



INFADIMED – Infància i Dieta Mediterrània

Descripció breu de l'activitat

Un dia al mes, durant sis mesos, visitem les escoles per parlar de nutrició i hàbits saludables. Projectem una pel·lícula de dibuixos animats, amb un PowerPoint posterior per repassar el tema, i finalitzem amb una activitat referent al tema parlat.

Qui la pot demanar

Les escoles de Molins de Rei

Destinatari

Infants de 3 a 6 anys

Data de l'activitat

Al llarg del curs escolar

Lloc

El centre escolar

Preparació/requisits

Haver estat una escola seleccionada per al programa

Import

La sol·licitud d'aquesta activitat no comporta cap cost per al sol·licitant.

Descripció

Un dia al mes, durant sis mesos, visitem les escoles per parlar de nutrició i hàbits saludables. Projectem una pel·lícula de dibuixos animats, amb un PowerPoint posterior per repassar el tema, i finalitzem amb una activitat referent al tema parlat.

Objectius

- 1- Conèixer si l'educació en nutrició a l'escola des de l'etapa infantil és una eina eficient en el descens de la prevalença del sobrepès i l'obesitat infantil

Informació

Regidoria de Sanitat. Tel. 93 680 33 40