



## **JORNADA DE JOCS PREESPORTIUS**

### **Descripció breu de l'activitat**

Suport a aquesta activitat organitzada per alumnes de 1r de batxillerat de l'Institut Bernat el Ferrer

### **Qui la pot demanar**

Els centres educatius públics i concertats de Molins de Rei

### **Destinatari**

Alumnes de 4t de primària

### **Data de l'activitat**

Una jornada matinal del mes d'abril

### **Lloc**

Camp de Futbol Josep Raich

### **Preparació/requisits**

Condicció física bàsica per al bon desenvolupament de l'activitat

### **Import**

Activitat sense cost per a les famílies

### **Descripció**

Activitat d'una jornada (de 9 a 13 h) organitzada per alumnes de 1r de batxillerat de l'Institut Bernat el Ferrer per als alumnes de 4t de primària de totes les escoles. Es desenvolupa al Camp de Futbol Josep Raich i es practiquen diferents jocs preesportius.

### **Objectius**

- 1- Treballar les habilitats motrius necessàries per introduir els esports posteriorment.
- 2- Millorar la coordinació, la força, la velocitat i altres qualitats necessàries en les primeres edats

### **Informació**

Regidoria d'Esports ([poliesportiu@molinsderei.cat](mailto:poliesportiu@molinsderei.cat)). Tel. 93 680 15 72