



## **PROGRAMA – “MIRA I INFORMA-TE’N” – AGENTS DE SALUT**

### **Descripció breu de l’activitat**

Els i les agents de salut juvenils són joves que destinen una part del seu temps lliure a formar-se en temes de salut, especialment en afectivitat i sexualitat, i a participar activament i voluntàriament al servei d’altres joves o de la comunitat en la millora de la qualitat de vida i la promoció d’un estil de vida saludable.

### **Qui la pot demanar**

Centres públics i concertats de la vila

### **Destinatari**

Grups de joves –mínim,12 participants i màxim, 20– de 4t de l’ESO

### **Data de l’activitat**

Durant el curs escolar

### **Lloc**

Als centres escolars

### **Preparació/requisits**

És fonamental la seva motivació, implicació, responsabilitat i formació.

### **Import**

La sol·licitud d’aquest ajut no comporta cap cost per al sol·licitant.

### **Descripció**

Els i les agents de salut juvenils (ASJ), formats i formades en el programa, destinen el seu temps a participar activament i voluntària al servei d’altres joves o de la mateixa comunitat en la millora de la qualitat de vida i la promoció d’un estil de vida saludable. Els i les ASJ esdevindran referents per al seu grup d’iguals en temes relacionats amb la promoció de la salut, principalment, amb l’afectivitat i la sexualitat, i per aquest motiu és fonamental la seva motivació, implicació, responsabilitat i formació.

### **Objectius**

Formar joves com a agents de salut juvenils (ASJ) per promocionar un estil de vida saludable entre els joves

### **Informació**

Regidoria de Sanitat. Tel. 93 680 33 40